

がん患者と家族のサロン

1月



# よつばサロン

がん患者さまやご家族が交流する場です。  
当院にかかりつけでない方も参加できます。



今月のテーマは

## 『ストレスと上手に付き合おう』

日時：1月 18日（金） 14時～15時

場所：ふくろうの森

（2階エスカレーター横）

参加費：無料

申し込み：直接、会場にお越してください



がんサロンでは…

がんのことを気軽に本音で語り合うことができます。

同じような体験をした人達と話すことで、気持ちが安らいだり、悩みを解決するヒントを得たり、問題との付き合い方を学んだり、自分の気持ちの整理ができたりすることもあります。

問い合わせ

春日部市立医療センター がん相談支援室  
048-735-1261（担当：入田）

お気軽に  
お立ち寄りください。

