



守ろう！私達の足！

糖尿病かな？・・・
と思ったら・・・

あしの日

こんな症状はありませんか？

～足が冷たい・・・しびれる・・・痛い・・・～

我が国では、糖尿病と強く疑われる方は1000万人と言われています。
糖尿病の合併症である足病変を防ぐため、足裏チェックをしましょう。
いつまでも健やかに暮らしていただくために、糖尿病について一緒に考えませんか・・・



メニュー

- 1.足裏チェック
あなたの足は大丈夫ですか？
- 2.健康的な献立について
- 3.より効果が高い運動について
- 4.座談会

お持ちいただくもの

◇水分 ◇運動靴
※動きやすい服装でお越し下さい

日時：平成30年11月17日(土) 9:00～12:00
場所：春日部市立医療センター 3階多目的ホール
参加費：無料

主催：春日部市立医療センター 看護部
糖尿病患者さんの足を守る会

お問い合わせ
春日部市立医療センター
TEL：048-735-1261(内8904)
担当：外来看護師 大野正子