

春日部市立医療センター学術委員会・春日部市医師会

# 一人で悩まず、まずは相談室にノック

～いつでもあなたの味方～



Key Word

誰でも無料で相談できる  
秘密は守る

2026年2月21日(土)

春日部市立医療センター 患者支援センター

ソーシャルワーカー 西村 宝幸



# 突然のがんの告知



「先日行った検査の結果からがん細胞を確認しました」

「え？がん？がんなんですか？」

「抗がん剤をするために、2週間後に入院の予約をしますので、準備してください」

「え？入院？抗がん剤？」



# 突然のがんの告知

髪の毛抜け  
ちゃうのかな  
..

仕事どう  
しよう..

子どもの教  
育費は..

死んじゃうの？

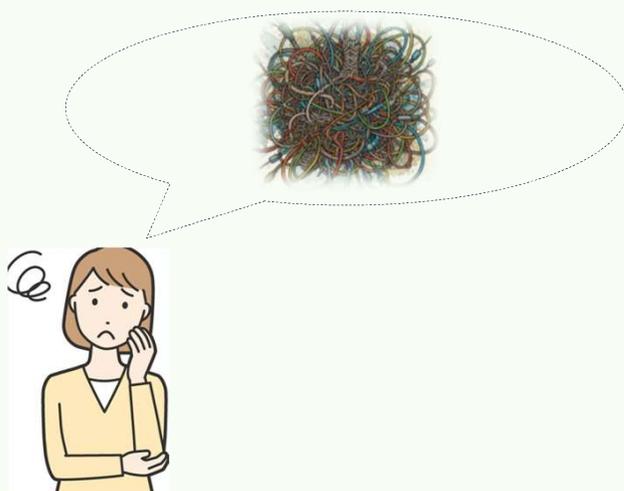
手術でがんは  
とれないの？



主人はともか  
く、小学生の子  
どもにどこま  
で話したら..

- ・もやもやする。でも、どこの誰に相談したらいいのかわからない
- ・プライベートなことを相談しても仕方ない。誰にも知られたくない

# 患者支援センターの役割



治療に関する正しい情報の共有

お金の節約や手当に関する手続き

妊孕性（生殖機能の温存）

気持ちのつらさ

仕事と治療の両立

患者会

# 治療に関する正しい情報

- SNS、YouTubeなどインターネットによる魚目混珠
- ・サプリメントで病気が治る
- ・〇〇食べると病気が治る
- ・温熱療法が治療に効くなど

The screenshot shows the homepage of the Ganjoho website (ganjoho.jp). At the top, there is a search bar and navigation links for 'がん統計' (Cancer Statistics) and '医療関係者向け' (For Medical Professionals). Below the search bar, there are dropdown menus for '病名から探す' (Search by Disease Name), '治療と生活' (Treatment and Life), '制度やサービス' (Systems and Services), '世代別の情報' (Information by Age Group), '予防・検診' (Prevention and Screening), and '資料室' (Resource Room). The main content area features a green background with the text '確かながんの情報をお届けします' (We deliver accurate cancer information) and '当サイトは、国立がん研究センターが運営する公式サイトです。' (This site is the official website operated by the National Cancer Research Center). Below this, there is a 'ピックアップ' (Pickup) section with three highlighted items: '国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド' (National Cancer Research Center's Cancer Handbook), 'がんと診断されたあなたに知ってほしいこと' (Things you should know if diagnosed with cancer), and 'がんの相談' (Cancer Consultation).

「国立研究開発法人国立がん研究センター」

The cover of the 'Saitama Prefecture Cancer Support Handbook' (埼玉県がんサポートハンドブック) is shown. It features two cartoon penguins, 'Cobaton' and 'Aimamotto', the mascots of Saitama Prefecture. The text includes '患者必携' (Essential for Patients), '地域の療養情報' (Local Care Information), and '埼玉県がんサポートハンドブック' (Saitama Prefecture Cancer Support Handbook). Below the penguins, it says '埼玉県のマスコット「コバトン」と「あいだまっこ」' (Saitama Prefecture's mascots 'Cobaton' and 'Aimamotto') and '埼玉県保健医療部疾病対策課がん対策担当' (Saitama Prefecture Health and Medical Department, Disease Countermeasures Section, Cancer Countermeasures Officer). At the bottom, there is a note: '※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している一部相談窓口・患者サロン等の活動が中止、縮小されている可能性があります。ご利用の際は、事前に電話等での確認をお願いたします。' (Due to the impact of the COVID-19 pandemic, some consultation windows and patient salons mentioned may have suspended or reduced activities. Please confirm by phone before using them.)

「埼玉県保健医療部 疾病対策課 がん対策担当」

The cover of the 'National Cancer Research Center's Cancer Handbook' (国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド) is shown. It features the text '国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド' (National Cancer Research Center's Cancer Handbook) and '国立がん研究センターのがん対策研究所' (National Cancer Research Center's Cancer Countermeasures Research Institute). At the bottom, it says '発行 小笠原クリエティブ' (Published by Ogasawara Creative).

「国立がん研究センターがん対策研究所」

# がん情報サービス

がん情報サービス  
ganjoho.jp

サイト内検索

医療関係者向け > がん統計

病名から探す | 治療と生活 | 制度やサービス | 世代別の情報 | 予防・検診 | 資料室

確かながんの情報をお届けします

当サイトは、国立がん研究センターが運営する公式サイトです。

ピックアップ



国立がん研究センターのがんになったら手にとるガイド

がんと診断されたあなたに知ってほしいこと

がんの相談

「国立研究開発法人国立がん研究センター」

# がん情報サービス

社会とがん 001

国立がん研究センター  
がん情報サービス ganjoho.jp

がん相談支援センターに  
ご相談ください



がん診療連携拠点病院の相談窓口のご案内



どなたでもご利用できるがんの相談窓口



がん情報サービス ganjoho.jp

がんと診断された  
あなたに  
知ってほしいこと

がん相談  
支援センターが  
力になります



社会とがん 201

国立がん研究センター  
がん情報サービス ganjoho.jp

家族が  
がんになったとき

患者さんとあなたを支える3つのヒント



患者さんとあなたの明日のために

# がん情報サービス

各種がん 103 国立がん研究センターがん情報サービス ganjoho.jp

だいちょう  
**大腸がん** (結腸がん・直腸がん)  
受診から診断、治療、経過観察への流れ



患者さんご家族の明日のために

各種がん 101 国立がん研究センターがん情報サービス ganjoho.jp

い  
**胃がん**  
受診から診断、治療、経過観察への流れ



患者さんご家族の明日のために

各種がん 123 国立がん研究センターがん情報サービス ganjoho.jp

はい  
**肺がん**  
受診から診断、治療、経過観察への流れ



患者さんご家族の明日のために

# がん情報サービス

がんを知る 301

国立がんセンター  
がん情報サービス ganjoho.jp

## 科学的根拠に基づく がん予防法

5+1  
プラス



たばこ



食生活



体重



お酒



身体活動



感染



国立がん研究センター  
がん情報サービス ganjoho.jp

診断されたらはじめに見る

## がんと仕事のQ&A

がんサバイバーの就労体験に学ぶ

第3版



がんと共に働く  
知る・伝える・動かす

経営層ならびに人事・労務ご担当者の皆様へ

## がんになっても 安心して働ける職場づくり ガイドブック

—— 中小企業編 ——



国立研究開発法人 国立がん研究センター



# がん診療ガイドライン

日本癌治療学会  
がん診療ガイドライン

HOME | がん診療ガイドラインについて | 臓器別ガイドライン | 支持医療別ガイドライン

## がん診療ガイドライン Clinical Practice Guideline

『がん診療ガイドライン』は、国内の医療者向けに各学会等で作成された「がん診療に関するガイドライン」をまとめたサイトです。

### 臓器別ガイドライン

脳・神経	頭頸部	胸部	消化管
<ul style="list-style-type: none"> <li>脳腫瘍[成人脳腫瘍]</li> <li>脳腫瘍[小児脳腫瘍]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭頸部がん</li> <li>口腔がん</li> <li>甲状腺腫瘍</li> <li>頭頸部再建</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺がん</li> <li>乳がん</li> <li>乳房再建</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食道がん</li> <li>胃がん</li> <li>大腸がん</li> <li>GIST</li> </ul>
肝臓・胆道・膵臓	膵・消化管	泌尿器	後腹膜
<ul style="list-style-type: none"> <li>肝がん</li> <li>胆道がん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>膵・消化管神経内分泌腫瘍</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腎がん</li> <li>腎盂・尿管がん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>後腹膜肉腫</li> </ul>

乳がん診療ガイドライン2022年版

# 乳がん

薬物療法

Top | 乳がん診療ガイドラインについて | エビデンスグレードとエビデンスについて | 治療編 [目次] | 疫学・診断編 [目次]

Top / 薬物療法 / BQ1 ホルモン受容体陽性乳癌に対して内分泌療法は有効か？

治療編 [目次]

薬学・診断編 [目次]

1 初期治療

ステートメント

ホルモン受容体陽性乳癌に対して内分泌療法は有効である

### 背景

乳癌の内分泌療法は、Beatsoniにより1996年に原発巣切除の有効性が報告されたことに始まる。内分泌療法は癌に対する最初の分子標的治療の一つである。ホルモン受容体陽性乳癌は、エストロゲンが乳癌細胞のエストロゲン受容体に結合することにより増殖する。ホルモン受容体陽性乳癌に対する内分泌療法はその作用機序の違いから、エストロゲン受容体を標的とするもの、エストロゲンそのものを標的とするものから分類できる。女性ホルモンの供給は、閉経前女性では主に卵巣からの分泌により、閉経後女性では卵巣から分泌されたアンドロゲンが主に脂肪細胞などに存在するアロマトゲンにより女性ホルモんに変換されることによる。このため、閉経状況により治療法を概観する。

### 解説

1) エストロゲン受容体に作用する薬剤  
(1) 選択的エストロゲン受容体モジュレーター (selective estrogen receptor modulator; SERM)

このクラスの薬剤としては、タモキシフェン、トレミフェン、ラロキシフェンなどがあるが、乳癌に対して効果が期待されるのはタモキシフェン、トレミフェン (閉経後乳癌) である。ラロキシフェンは閉経後骨粗鬆症に対して使用されている。SERMはエストロゲン受容体のリガンド結合領域に結合して、エストロゲンがエストロゲン受容体 (ER) に結合するのを阻害する。タモキシフェンは臓器によって、エストロゲンの部分的なアゴニストとしてもアンタゴニストとしても作用する<sup>1)</sup>。子宮内癌、骨、心血管系、肝臓などではアゴニストとしての作用を有することが知られている。

タモキシフェンは、浸潤性乳癌の術後 (※薬物CQ2、3参照)、転移・再発乳癌 (※薬物CQ18、20参照) に対してのみならず、非浸潤性乳癌の術後 (※薬物CQ1参照)、乳癌発症高リスク例の乳癌発症予防 (※乳癌診療ガイドライン2版学・診断編2022年版、疫学・予防BQ17参照) にも有効性が示されている。

# ハンドブック、手帳

患者必携

地域の療養情報

## 埼玉県 がんサポートハンドブック



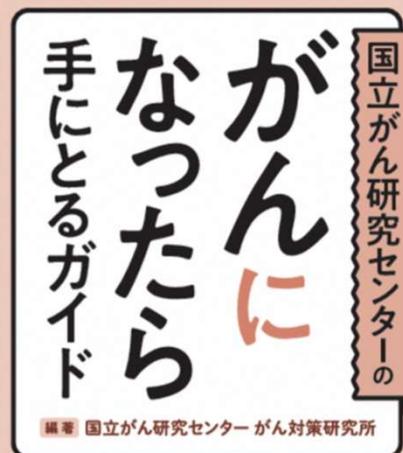
埼玉県のマスコット「コバトン」&「さいたまっち」

埼玉県保健医療部疾病対策課がん対策担当



※新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載している一部相談窓口・患者サロン等の活動が中止、縮小されている可能性があります。  
御利用の際は、事前に電話等での御確認をお願いいたします。

「埼玉県保健医療部 疾病対策課 がん対策担当」



編著 国立がん研究センター がん対策研究所



発行 小学館クリエイティブ

「国立研究開発法人国立がん研究センター」

## わたしの 療養手帳

『国立がん研究センターの  
がんになったら手にとるガイド』  
別冊付録です。



『わたしの療養手帳』は全ページを、  
国立がん研究センターのがん情報サービスでPDFとして公開しています。

国立がん研究センター  
がん情報サービス

ganjoho.jp

# お金の節約や手当に関する手続き

## 高額療養費制度



図3 「合算」のしくみ (69歳以下、所得区分「エ」の場合)



上記の負担額は 69歳以下 所得区分「エ」 4月分の治療費の合計額 57,600円 + 7,000円 = 64,600円

高額療養費制度による自己負担の上限額 (P.4, 表1参照)

## 傷病手当金

### 休業中に支給される傷病手当金

会社員や公務員などが病気などで働けなくなったときに、生活を支えてくれる制度です。休職などにより十分な収入が確保できない場合に、基準に応じた収入額を保障します。被用者保険（健康保険、共済、船員保険）独自のものです。国民健康保険の被保険者は対象外となります。

すでに退職した方でも、当時加入していた保険から、さかのぼって傷病手当金を受給できることもあります。ただし、1年以上その保険に加入していたこと、退職する前に傷病手当金がもらえる要件を満たしていたことなどが条件になります。

#### 対象者

被用者保険（健康／共済／船員保険）の被保険者本人。

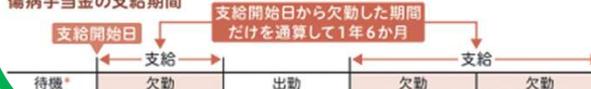
#### 支援の内容

支給開始日から通算で1年6か月間、1日につき給料（日額）の3分の2にあたる額を支給。

#### 利用のための条件

- 業務にかかわらない原因や理由による病気やけがの療養のための休業
- 仕事をすることができないと医師が認めている
- 連続する3日間を含み4日以上仕事をすることができない
- 休業期間に傷病手当金の額よりも多い給料／報酬の支払いがない

### 傷病手当金の支給期間



\*待機とは、療養のため労務ができなくなった日から連続して3日間休んだ状態のことです。

## 障害年金

	障害基礎年金	障害厚生年金
受給条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国民年金に加入していて初診日に65歳未満であること（老齢基礎年金繰り上げ受給者は除外）</li> <li>・保険料納付済み期間と免除期間の合計が、加入期間の3分の2以上あること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初診日に厚生年金の加入者であること</li> <li>・保険料納付済み期間と免除期間の合計が、加入期間の3分の2以上あること</li> </ul>
受給対象	障害等級が1～2級に該当	障害等級が1～3級に該当
障害手当金（一時金）	なし	障害等級3級に達しない軽度の障害と認定されたときに、障害手当金（一時金）が支給される
窓口	市町村の国民年金課	年金事務所

「国立がん研修センターがん対策研究所」

# 治療と仕事の両立

## 支援体制

「主治医」「会社・産業医」「両立支援コーディネーター」のトライアングル型のサポート体制の構築



企業の両立支援コーディネーター  
 ・人事労務担当者  
 ・産業保健スタッフ



支援機関の両立支援コーディネーター  
 ・社会保険労務士・キャリアコンサルタント  
 ・産業カウンセラー



医療機関の両立支援コーディネーター  
 ・医療ソーシャルワーカー  
 ・看護師

労働者・ご家族・事業者の皆様へ

## 治療と仕事の両立支援



治療をうけながら働きたいけれど、  
 誰にも相談できずに一人で悩んで  
 いませんか？

一人で悩まないで、「さんぼセンター」に相談しませんか。  
 両立支援促進員(社会保険労務士、産業カウンセラー等)が対応します。

【さんぼセンターで出来ること】

- ・「治療と仕事の両立支援」についての情報提供を行います。
- ・会社の同意があれば両立支援制度の説明に伺います。
- ・ご本人の同意があれば、会社・医療機関との調整支援を行います。

相談場所：1階相談室

※ご相談は原則予約制です

開催日：第2木曜日  
 時間：①13時～②14時～  
 ③15時～

【お問い合わせ先】  
 患者支援センター相談支援担当  
 048-735-1261 (代表)

※予約状況によっては、  
 当日のご相談も可能です。



【2025年度開催日程】

4月10日・5月8日・6月12日・7月10日・8月14日・9月11日  
 10月9日・11月13日・12月11日・1月8日・2月12日・3月12日

感染症流行時や災害時は中止となる可能性があります。  
 詳細は患者支援センター相談支援担当へお問い合わせください。

春日部市立医療センター・埼玉産業保健総合支援センター(さんぼセンター)

(求職者の方へ)

長期療養しながら、働きたいという方へ  
 ～ハローワーク春日部による就職支援のご案内～

- ◆ 通院の必要はあるが、働きたい。
- ◆ 自分の病状、体力にあった仕事を見つきたい。
- ◆ 治療と仕事の両立の仕方について教えてほしい。
- ◆ しばらくぶりに仕事に戻ることに不安を解消したい。
- ◆ 就職活動で、企業に病気のことを伝えるべきか迷っている。
- ◆ 仕事復帰に際して、どんなスキルが必要か知りたい。

こんな悩み・不安をハローワーク春日部で  
 相談しませんか？

ハローワーク春日部では、キャリア・コンサルティングの資格や人事労務管理の経験がある、専門の就職支援担当者「就職支援ナビゲーター」を配置。ハローワーク内の「長期療養者職業相談窓口」において、マンツーマンであなたの就職を支援します。能力や適性、病状、治療状況などを考慮して、あなたの就職活動をバックアップします。

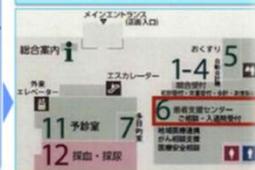
- 症状、通院状況に配慮した求人を探します。
- 仕事復帰の不安解消のための相談に応じます。
- 応募書類の作成や面接の受け方についてアドバイスします。
- 職業訓練や就職支援セミナーなどをご紹介します。

ハローワーク春日部の就職支援ナビゲーターが  
 毎月1回(原則第3金曜日) 10:00～15:00  
 春日部市立医療センターでの出張相談も実施しています。  
 ※出張相談は予約が必要です。

【問い合わせ・相談予約】  
 春日部市立医療センター  
 患者支援センター 相談支援担当【外線1階】  
 TEL:048-735-1261 (内線7363)

ハローワーク春日部「長期療養者職業相談窓口」  
 TEL:048-615-9225 43号  
 春日部市粕壁東1-20-30 春日部労働総合庁舎

春日部市立医療センター



埼玉労働局 ハローワーク春日部 春日部市立医療センター

「厚生労働省「治療と仕事の両立支援ナビ」

# 患者会

## がん患者さんやご家族の交流会 「よつばサロン」のご案内

がん患者さんやご家族が集まり、交流や情報交換ができる場です。どうぞお気軽にご参加ください。

対象者：がん患者さん またはご家族  
(途中の出入りも自由です)

会場：患者図書室 ふくろうの森  
参加費：無料  
時間：13時～14時



### サロン開催日 毎月第3金曜日

2026年 4月17日(金)	2026年 10月16日(金)
2026年 5月15日(金)	2026年 11月20日(金)
2026年 6月19日(金)	2026年 12月18日(金)
2026年 7月17日(金)	2027年 1月15日(金)
2026年 8月21日(金)	2027年 2月19日(金)
2026年 9月18日(金)	2027年 3月19日(金)

申込み・問合せ先：  
春日部市立医療センター(がん診療連携拠点病院)  
がん相談支援担当：入田・西村・野極  
電話：048-735-1261 FAX：048-738-3327

乳がん患者さんが、情報交換や  
親睦を深めるための会です。←

春日部市立医療センター←  
プレストケアの会←

日時：毎月第2水曜日←  
14:00～16:00←

場所：春日部市立医療センター←  
2階 患者ラウンジ←

みんなでおしゃべりしませんか。  
お気軽にご参加ください。←

春日部市立医療センター←  
がん相談支援センター←  
西村・入田  
TEL:048-735-1261←

# 在宅療養支援

## 自宅

### 40歳未満

小児・AYA世代がん患者  
ターミナルケア在宅療養  
生活支援事業



訪問介護



福祉用具

## 医療保険



訪問診療・  
看護

### 40歳以上 介護保険



ケアマネジャー



福祉用具



訪問介護

